

# LES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS C'EST JAMAIS TROP

## LA TOURNÉE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS 2024 ARRIVE EN CENTRE-VAL DE LOIRE

L'occasion de célébrer cette région qui se distingue par la diversité de ses fruits et légumes mais aussi par ses modes de production : **saviez-vous que le Centre-Val de Loire comptabilise 1,8 milliards de repas pris par la population ?**

Dans le cadre de sa campagne « Jamais Trop », le foodtruck des fruits et légumes frais reprend la route de juin à septembre 2024 dans plus de 15 festivals, et s'installe en Centre-Val de Loire. Comme une évidence pour cette région, championne de la fraîcheur : **avec 580 000 tonnes de fruits et légumes récoltés chaque année, elle représente 8% de la production française de légumes frais et 4% de celle des fruits frais.** Les Centrais consomment en moyenne **157 kg de fruits et légumes frais par ménage chaque année (VS 155 kg au niveau national).**



### LES FRUITS ET LÉGUMES EN FESTIVAL : PAS DE LIMITES DE CONSOMMATION !

Pas de festivals sans une petite pause rafraîchissante ! Le foodtruck ou la cuisine mobile des fruits et légumes frais viendra à la rencontre du grand public sur 15 événements dans toute la France. Plusieurs animations gratuites seront proposées pour découvrir les secrets des fruits et légumes préférés des festivaliers et se ressourcer en présence d'un.e diététicien.ne !

## RENDEZ-VOUS EN CENTRE-VAL DE LOIRE DU 12 AU 14 JUILLET AVEC SA CUISINE MOBILE AU FESTIVAL TERRES DU SON (37) AVEC DES ANIMATIONS JAMAIS TROP FRAÎCHES !



### LA ROUE DES FRUITS ET LÉGUMES

Pour tout connaître de la diversité des fruits et légumes frais, un.e diététicien.ne invitera les visiteurs à répondre à un quiz pour enrichir leurs connaissances et s'amuser ! Saurez-vous deviner la vraie famille de vos fruits et légumes préférés ? Avec notre diététicien.ne, vous ne serez jamais trop surpris !



### DES RECETTES CUISINÉES À L'AIR FRAIS !

Pour marier l'effort au réconfort, les festivaliers pourront déguster à tout moment les créations gourmandes réalisées par un.e diététicien.ne du réseau Interfel qui leur partagera ses meilleurs conseils. Qui a dit que le savoir n'était pas synonyme de plaisir ?



### LE VÉLO SMOOTHIE

1, 2, 3, Pédalez ! À la force de leurs muscles les visiteurs devront pédaler pour mixer des fruits et légumes frais ! Dans quel but ? Concevoir des smoothies « jamais trop originaux » !



### LA BORNE À SELFIE

Les visiteurs pourront repartir avec un souvenir unique de leur passage au foodtruck en posant munis de leur pancarte « jamais trop » préférée.

## RDV DANS VOTRE RÉGION !



## NOS DATES

- 23-28 AVR Bourges, Printemps de Bourges
- 17-19 MAI Lampaul-Plouarzel, Les Petites Folies
- 18-19 MAI Torcy, Marvellous Island Festival
- 13-16 JUIN Lyon, Lyon Street Food Festival
- 27-30 JUIN Marmande, Garorock
- 28-29 JUIN Évreux, Rock in Évreux
- 04-07 JUIL Arras, Main Square
- 04-07 JUIL Nort-sur-Erdre, la nuit de l'Erdre
- 04-07 JUIL Ile du Malsaucy, Eurockéennes
- 06-07 JUIL Paris Vincennes, Yardland
- 10-13 JUIL Port Barcarès, Les Déferlantes
- 11-14 JUIL Brive-La-Gaillarde, Brive Festival
- 12-14 JUIL Monts, Terre du son
- 16 JUIL Lac de Paladru, Tour gourmand lacs & territoires
- 17 JUIL Lac de Bourget, Tour gourmand lacs & territoires
- 18 JUIL Lac D'Anney, Tour gourmand lacs & territoires
- 16-18 AOÛT Cannes, Plages électroniques
- 23-24 AOÛT Le Touquet, le Touquet Musique Beach
- 30-09 SEPT Châlons-en-Champagne, Foire de Châlons
- 04-08 SEPT Marseille, Delta Festival
- 06-08 SEPT Mamirolle, Terres de Jim
- 03-06 OCT Lille, Lille Street Food Festival
- 16 OCT Lyon, Marché du Goût
- 04 NOV Lyon, Le Petit Paumé

Retrouvez les fruits et les légumes frais sur leur site  
et sur les réseaux sociaux



S'inscrire à la médiathèque

### À propos d'Interfel :

Créée en 1976, Interfel rassemble l'ensemble des métiers de la filière fruits et légumes frais. Toutes les fonctions sont représentées : production, coopération, expédition, importation, exportation, commerce de gros, distribution (grandes surfaces, commerces spécialisés et restauration collective). Organisme de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'Organisation commune de marché (OCM) unique [www.interfel.com](http://www.interfel.com) / [www.lesfruitsetlegumesfrais.com](http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com)

Pour en savoir plus sur les fruits et légumes frais dans votre région ou pour échanger avec l'un.e de nos diététicien.nes, n'hésitez pas à nous contacter !

Agence Øconnection

[interfel@oconnection.fr](mailto:interfel@oconnection.fr)

Anne-Marie Boyault – 06 89 28 42 29

Julia Philippe-Brutin – 06 03 63 06 03

Victoire Chatel-06 45 65 81 00

Maëlle Drienecourt – 06 38 64 78 94