

LES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS C'EST JAMAIS TROP

Flash info

JUIN 2024

APRÈS LA PLUIE, LE BEAU TEMPS ?

L'été approche, enfin ! La perspective de longues journées chaudes ravira chacune et chacun d'entre nous, lassés des précipitations de ces dernières semaines. Si les conditions climatiques qui touchent le pays font l'objet d'une grande attention et impactent les récoltes, rien n'est perdu ! On vous explique pourquoi. Et puis juin, c'est aussi le Mois des Fiertés, l'occasion de revenir sur l'engagement d'Interfel en faveur de la diversité à travers un événement insolite... et spectaculaire ! Fruits et légumes des beaux jours précèdent d'ailleurs le soleil sur nos étals, on vous dit tout.

ACTUALITÉ

Intempéries : quel impact sur les récoltes ?

Les conditions météorologiques fraîches et pluvieuses de ces dernières semaines, après un hiver parmi les plus doux, laissent d'ores et déjà percevoir leurs premiers effets.

Conséquence directe de cette météo, l'amoinissement de l'avance de calendrier initialement prise dans de nombreuses cultures. Elle impacte également directement les rendements de certaines récoltes en cours, comme l'abricot, la cerise voire le melon.

Bonne nouvelle, ce printemps pluvieux aura permis le rechargement des nappes phréatiques à un niveau satisfaisant dans la plupart des régions. Il favorise également le grossissement des fruits d'été (nectarines, pêches, prunes notamment).

Ainsi, dans la perspective d'une météo ensoleillée attendue au mois de juin, les effets de cette météo capricieuse laissent envisager un potentiel encourageant pour les campagnes à venir au cours de l'été.



AGENDA

Jamais Trop Fiers : célébrons la diversité avec les fruits et légumes frais !

À l'occasion du *Mois des Fiertés*, Interfel s'est lancé un nouveau défi : édifier une arche de **5 mètres de haut**, aux couleurs de l'arc-en-ciel, entièrement composée de fruits et légumes frais. Du jamais vu !

Rendez-vous samedi 15 juin, au Forum des Halles, en plein cœur de Paris, pour admirer l'Arche des Fiertés et venir à la rencontre des femmes et des hommes qui, des champs et des vergers jusqu'à nos assiettes, incarnent cette diversité qui nous est si chère !

Parce que « fierté » rime avec « générosité », l'intégralité des fruits et légumes frais utilisés pour la conception de l'Arche sera redistribuée aux banques alimentaires partenaires de l'événement.

EN CE MOMENT SUR VOS ÉTALS

Quand les fruits et légumes frais annoncent l'été

Côté légumes, nous retrouvons sans surprise nos incontournables de l'été, la **tomate**, le **concombre**, la **courgette** et le **poivron**, pour lesquels la saison s'ouvre et s'annonce déjà prometteuse !

Plus discrète, la **blette**¹ verte ou colorée constitue pourtant un accompagnement idéal pour vos plats avec sa saveur douce et sa texture fondante. Riche en fibres et en minéraux, elle peut être cuisinée de nombreuses façons (en panne d'inspiration ? [Rendez-vous sur le site des fruits et légumes frais](#)). Et n'oubliez pas, dans la blette, toutes les parties se mangent.

En voilà deux qui ont de nombreux points communs : s'ils sont classés parmi les fruits en termes botaniques, ils sont consommés comme des légumes ... Eh oui, on parle du **concombre** et de la **tomate**, bien présents sur nos étals en ce moment : avec eux, le soleil est dans l'assiette !

Côté fruits, on retrouve aussi l'**abricot** et la **fraise**, avec leurs couleurs chatoyantes et leur goût sucré si prisé au moment de la saison estivale.

Ce mois-ci, s'il y a bien un fruit à consommer, ce sont les **cerises** dont la production bat son plein avec de nombreuses variétés à consommer sans modération pour les plus fidèles ou à découvrir pour les curieux ! Fruits estivaux par excellence, la **pastèque**, la **pêche** et la **nectarine** rondes ou plates, répondent comme chaque année encore présents à l'appel ... pour notre plus grand plaisir.

¹ consommée par moins de 10% des Français en moyenne - à domicile, moyenne 2021-2023, Kantar

LE TRUC EN + !

Des recettes plus que jamais d'actualité

Parmi les milliers de recettes disponibles sur le site de fruits et légumes frais, en voici 3 particulièrement d'actualité :

BROCHETTE ARC-EN-CIEL,

Facile et rapide à exécuter, un clin d'œil fruité au mois des fiertés !



LA RECETTE

PLANCHE MIXTE FRAISE AVOCAT

« healthy » et gourmande, parfaite pour les premiers apéros en terrasse (ça marche aussi à l'intérieure !)



LA RECETTE

TARTINADE SUCRÉE À LA FRAISE ET AU BASILIC...

...ou la fusion idéale de deux saveurs.



LA RECETTE



Pour vous repérer chaque semaine dans vos achats et bénéficier des meilleurs produits disponibles aux meilleurs prix, vous trouverez sur jamaistropconome.fr la liste des fruits et légumes frais du moment, accompagnée d'un menu concocté par nos spécialistes maison. Des recettes validées par nos chefs et diététicien(ne)s à retrouver également sur les réseaux sociaux des fruits et légumes frais ([Instagram](#) et [Facebook](#)) et sur le site des fruitsetlegumesfrais.fr !

Retrouvez les fruits et les légumes frais sur leur site
et sur les réseaux sociaux



S'inscrire à la médiathèque

À propos d'Interfel :

Créée en 1976, Interfel rassemble l'ensemble des métiers de la filière fruits et légumes frais. Toutes les fonctions sont représentées : production, coopération, expédition, importation, exportation, commerce de gros, distribution (grandes surfaces, commerces spécialisés et restauration collective). Organisme de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'Organisation commune de marché (OCM) unique.

www.interfel.com / www.lesfruitsetlegumesfrais.com

Agence Oconnection
interfel@oconnection.fr

Anne-Marie Boyault – 06 89 28 42 29
Julia Philippe-Brutin – 06 03 63 06 03
Maëlle Driencourt – 06 38 64 78 94

Interfel

Victoire Genest - v.genest@interfel.com
06 15 52 15 08