

Prix des fruits & légumes frais

Les fruits et légumes frais sont des **produits agricoles, fragiles, périssables, soumis à la loi de l'offre et de la demande et aux aléas climatiques**. Pour garantir leur fraîcheur et leur qualité, de nombreux métiers avec des savoir-faire et des expertises spécifiques se mobilisent. **Des prix variables qui rendent difficiles nos repères à l'achat.**

! Il n'existe donc pas un prix pour les fruits et légumes frais, mais des prix !

1 Les prix des fruits et légumes frais intègrent des coûts du champ à l'assiette

01 La main-d'oeuvre



Un coût de main-d'oeuvre qui varie en fonction des produits

02 La quantité de produits disponibles



Les maladies des plantes



Le calendrier des récoltes



Les aléas climatiques (gel, sécheresse, grêle...)

03 La demande



Un désir de consommer dépendant de la météo

04 La chaîne logistique



La capacité de stockage



Les emballages



La périssabilité des produits



Les transports



Les flux d'échanges entre pays

05 Les lieux d'achats



Selon les lieux géographiques ou les circuits de distribution

2 Des facteurs impactant de manière directe ou indirecte les prix des fruits et légumes frais

Pour garantir la fraîcheur et la qualité des fruits et légumes frais aux consommateurs, de nombreux métiers avec des savoir-faire et des expertises spécifiques se mobilisent.

DEPUIS PLUS DE 2 ANS, DES FACTEURS IMPACTENT DE MANIÈRE DIRECTE OU INDIRECTE LES PRIX :



Une inflation globale marquée (y compris pour l'alimentation)

Nouveaux comportements d'achats des consommateurs (arbitrages, circuits fréquentés, composition du panier, glissement de gamme)



Le contexte géopolitique (conflits ukrainien et israélo-palestinien)



Hausse des coûts à tous les maillons de la filière (énergie, emballages, main-d'oeuvre, intrants etc.)

3 Dans l'ensemble, les fruits et légumes frais sont bon marché si on achète malin, voici nos conseils :



Achetez des produits de saison



Avec plus de 100 espèces disponibles, variez les produits



Comparez les prix, les gammes et variez les lieux d'achat



Cuisinez à la maison !

Bon à savoir !

Le prix des fruits et légumes est un prix au kilo et non à la portion !

Avec 800 gr à 1 kg de fruits et légumes : 2 personnes peuvent consommer 5 portions de fruits et légumes par jour ou cuisiner une recette pour 10 personnes (1 portion = 80 g).



Pour rappel, le PNNS* recommande de consommer 5 portions de F&L par jour (1 portion = 80g ou une poignée)

*Programme National Nutrition Santé

Retrouvez chaque semaine des menus équilibrés et des recettes « Jamais trop économe »

Des idées recettes simples, rapides, à bon prix et des menus équilibrés réalisés par des diététiciens à partir d'une sélection de fruits et légumes du moment.

RENDEZ-VOUS SUR LE SITE :

www.lesfruitsetlegumesfrais.com

SUIVEZ-NOUS SUR :

